



▶ Aktuelle  
Printausgabe

- ▶ Home
- ▶ Szene- & Bildergalerien
- ▶ So werde ich Partyreporter
- ▶ Thema des Tages
- ▶ WOCHE-Blog
- ▶ WOCHE-Videos
- ▶ Gemeinden im Test
- ▶ Ich bin Klimapartner!
- ▶ Erziehungs-Tipps
- ▶ Anbandeln ist gefragt
- ▶ Euro 2008
- ▶ Die WOCHE hilft @+
- ▶ Online Plus @+
- ▶ Vorteilsprogramm @+
- ▶ Links @+
- ▶ WOCHE-Nachlese @+
- ▶ WOCHE @+
- ▶ Team

## Hypno-Therapie



Hypno-Therapeutin Michaela Bleyer-Krainer mit Therapie-Puppen für Kinder PL

### Hilfe aus dem Selbst holen

**Durch Hypnose kann man Vergessenes ins Bewusstsein holen, damit Ängste oder Probleme besiegen, und sich auch Laster abgewöhnen.**

Unser Unterbewusstsein vergisst nichts. Jede Situation, jedes Gefühl, jeder Geruch ist gespeichert. Mit Hypnose kann man Bilder und Gefühle wieder ins Bewusstsein rufen, dadurch Auslöser für Traumata finden und diese nachträglich beheben. Die Köttmannsdorfer Psychologin und Universitätslektorin Michaela Bleyer-Krainer ist Hypnotherapeutin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. „Wichtig ist: Heil-Hypnose ist nicht Show-Hypnose! Man behält stets die Kontrolle und bekommt jedes Wort mit.“ „Während der Hypnose befindet man sich im Alpha-Zustand – das ist ein Begriff aus den Traumphasen. In diesem Zustand befindet man sich auch oft im täglichen Leben – z. B. morgens, zwischen Schlafen und Aufwachen, aber auch wenn man ein spannendes Buch liest, einen Film anschaut, und dabei die Umgebung nicht wahrnimmt. Bei der Hypnose schaltet man den Körper aus, konzentriert sich auf das Unterbewusstsein – es ist eine hohe Konzentration nach Innen.“

### Märchen & Schutzanzüge




#### ▶ Artikel Features

- ▶ Kommentieren
- ▶ Drucken

#### ▶ Andere Artikel

- ▶ Harmonie statt Mode
- ▶ Strand-Saison! Make-up hält!
- ▶ Schutz für den Urlaub
- ▶ Weiter gegen HIV und Aids kämpfen!
- ▶ Hungernde Seelen
- ▶ Kälte gegen Schmerz
- ▶ Biester mit Biss

## SERVICE

- ▶ SMS-Versand 
- ▶ Newsletter-Abo 
- ▶ Woche.at 
- ▶ Gastro
- ▶ Apothekendienst
- ▶ Gewinnspiele
- ▶ Login/Registrieren

## SUCHE

- > [Gästebuch & Leserforum](#)

---

- > [Votings!](#)

---

- > [Nachtschwärmer](#)

---

- > [Archiv](#)

---

- > [Tarif Kärnten](#)

---

- > [Tarif Kärnten & Steiermark](#)

---

- > [Online-Tarife](#)

---

- > [Impressum](#)

---

- > [Offenlegung](#)

---

- > [ECG/AGB](#)



visit us

[www.handy-world.cc](http://www.handy-world.cc)

Um Patienten in den Alpha-Zustand zu versetzen, ist die Stimme und das Sprechen der Therapeutin wichtig. Bei Kindern kommen spezielle Therapie-Puppen zum Einsatz – statt Therapeutin zu Kind spricht Puppe zu Puppe. „90 Prozent der Menschen sind hypnotisierbar, etwa zehn Prozent von ihnen sind hoch suggestiv. Kinder sind noch viel suggestiver als Erwachsene.“ Bei Kindern werden auch Märchen in die Hypnose-Therapie eingearbeitet: „Ich sammle von den Eltern Informationen über Freunde, Vorlieben und Hobbys, daraus kreiere ich individuelle Geschichten.“ Hauptsächlich Schulprobleme, Prüfungsangst, Black-Outs, Konzentrationsschwierigkeiten und Bettnässen behandelt Bleyer-Krainer bei Kindern. Mittels suggeriertem „Schutzanzug“ wurde ein allergisches Mädchen gegen Katzenhaare resistent, ein „magischer Handschuh“ hilft bei Schmerzen – „es werden innere Selbstheilungskräfte aktiviert“.

### Hilfe in der Vergangenheit

Sehr gute Erfolge erzielt die Hypno-Therapeutin bei Raucherentwöhnung, beim Wunsch abzunehmen, bei Panikattacken, Phobien, Flugangst, Tunnelangst usw. „Man kann verschiedensten Problemen auf den Grund gehen und sie behandeln. Oft ist eine Situation aus der Vergangenheit Auslöser für ein jetzt auftretendes Problem – man ist sich dessen aber nicht bewusst, hat das Ereignis längst vergessen, bringt es nicht damit in Verbindung. Mit Altersregression gehen wir gemeinsam in die Vergangenheit, finden diese Situation im Unterbewusstsein und geben ihr ein positives Ende.“

Autor **Petra Lammer**

### Kommentare

Sagen Sie uns Ihre Meinung

Ihr  
Kommentar

→ [Alle Kommentare](#)